

Le 03 MAI 2020

# LA MAI'ZONNAISE

Les Foulées Muizonnaises organisent à MUIZON (51)

49°16'22.2"N, 3°53'01.0"E

49.272830, 3.883607

## Epreuves 3 parcours "nature" sont proposés :

- 35 km et environ 700 m de D+
- 19 km et environ 350 m de D+
- le Maizo'Try, trail découverte d'environ 12 km et 200 m de D+
- la Maizo'rando (randonnée pédestre sur le 12 km), avec possibilité de marche nordique (sans classement)

## Départ - Arrivée - Dossards

Départ le dimanche 03 mai 2020 du "Champ Jeudi" de Muizon.

à 9h pour le 35 km,

à 10h pour les 19 et 12 km .

L'arrivée sera jugée au "Champ Jeudi". Le retrait des dossards se déroulera le 03 mai de 7h00 à 9h00 au niveau de la zone de départ "Champ Jeudi" de Muizon.

Le dossard sera porté sur la poitrine ou sur la cuisse et visible durant toute la durée des épreuves.



Départ réel  
(devant la caserne des pompiers)

Spectacles - Animations  
Restauration

## Inscription en ligne

<http://foulees.muizonnaises.free.fr>

Aucune inscription par courrier ne sera prise en compte

L'organisation limite le nombre de participants à 800.

Renseignements Tél : 06 82 13 98 75

E-mail : [secretariat\\_lesfoulees@framalistes.org](mailto:secretariat_lesfoulees@framalistes.org)

Site : <http://foulees.muizonnaises.free.fr>

## Inscription

jusqu'au  
30/04/2020  
à 17h00

Limitée  
**800 Coureurs**

## Droits d'engagement:

	Avant le 01/05/2020	Sur place
<b>Maizo'Try</b>	<b>13€</b>	<b>16€</b>
<b>19 km</b>	<b>15€</b>	<b>18€</b>
<b>35 km</b>	<b>17€</b>	<b>20€</b>

Règlement à lire sur le site des Foulées : <http://foulees.muizonnaises.free.fr>